

## **Endurance en attelage : une discipline a découvrir**



Participant en 2009 à l'organisation de ma première épreuve d'endurance en attelage, toujours avec la même passion je vous propose mon point de vue personnel.



Sur cette photo de 2009 pas moins de 4 futurs champions de France.

### **Présentation** (extrait FFE voir Club SIF « disciplines »)

*Les épreuves d'endurance en attelage, ouvertes à tous les équidés, sont des épreuves à vitesse imposée en terrain varié. Elles ont pour but d'évaluer un ou plusieurs poneys / chevaux, le meneur et son / ou ses équipiers dans diverses applications des techniques d'endurance en attelage, dans les meilleures conditions de sécurité et d'agrément. Elles s'appliquent en relation avec les dispositions techniques de l'[endurance](#).*

Quelques similitudes avec le POR du TREC mais en parcours balisé, vitesse imposée sur la totalité.

Randonnée en respect du bien être de l'équidé et de la régularité.

Complément d'entraînement au travail en carrière par la notion d'espace et d'environnement ludique.

### **Déroulement compétition:**

Visite vétérinaire initiale : le contrôle a pour but de décider si le cheval est apte à prendre le départ de la course. Identification, état sanitaire et vaccinations.

Parcours en terrain varié : en 1 ou 2 boucles imposées et balisées de 10 à 30 km à vitesse imposée de 8 à 15 km/h suivant les catégories.



Assistance dans espace défini par l'organisateur.

## Contrôle vétérinaire final :



Dans les 30 minutes suivant l'arrivée les équidés sont réexaminés ; état métabolique, boiterie, et contrôle cardiaque prépondérant pour le classement final.

## Classement :

La performance de l'équipage est calculée en points fonction d'une formule tenant compte de la précision de la vitesse et de la moyenne des fréquences cardiaque de l'ensemble des équidés de l'attelage.

Respect des équidés, sont éliminatoires :

Vitesse supérieure de plus de 0.5 km/h de la vitesse maximum autorisée.

Fréquence cardiaque de plus de 64 plusations/minute.

Boiterie, défaut métabolique grave, cruauté.

## Conditions de participation : (FFE voir Club SIF « disciplines »)

Meneur à partir de 12 ans, galop 4, licence compétition club. Equipier suivant âge du meneur, licence compétition club

Chevaux / poneys de 4 ans pour les épreuves club, de 5 ans pour les épreuves élites et élites GP



19 épreuves pour équidés du poney A aux chevaux de sang et trait.

Attelage solo, paire et team

Voiture adaptée à la discipline et à l'équidé, marathon privilégiée, chemins parfois lourds suivant météo ou caillouteux suivant la région.

L'accès aux épreuves élites et élites GP sont conditionnées par le classement sur les épreuves inférieures.

## **Règlement :** (FFE voir Club SIF « disciplines »)

Prendre en compte : Règlement spécifique « Endurance en attelage », règlement « Endurance » et « Règlement des compétitions, dispositions générales »

## **Organisation (extrait) :**

### Officiels de compétition :

Juge endurance club, juge national sur épreuves élites, vétérinaire délégué, vétérinaire traitant.

### Démarches administratives :

Demande d'autorisation en préfecture pour l'organisation d'une manifestation sportive non motorisée sur une voie publique ou ouverte à la circulation publique (Cerfa)

Joindre conditions de sécurité, autorisation communes traversées, carte des épreuves, assurance, etc....

Déclaration concours FFE

Déclaration assurance, débit boissons, etc.....

Composition jury, bénévoles

Relevé traces, cartographie, balisage parcours, sécurisation des aires détente et vétérinaires, composition carnet de route, cartes vétérinaires, etc....

## **Préparation, entraînement :**

Il est conseillé de s'entourer de personnes ayant une bonne connaissance des équidés et de la traction, vétérinaire conseillé.

Le programme d'entraînement comprend : du travail en extérieur, des petites randonnées, et du dressage de base.

La première étape de l'entraînement du cheval d'endurance vise à l'adapter sur le plan mental et physique afin qu'il puisse effectuer un effort long, régulier.

L'adaptation mentale à l'entraînement a pour objectif de limiter le stress qui est un grand consommateur d'énergie, et qui tend à diminuer les capacités physiques de l'animal sur de longues distances.



Le cheval doit être amené progressivement à réaliser des efforts prolongés sans stress et dans la décontraction.

Elle sert également à « habituer le cheval à l'inhabituel »

Adapter son alimentation aux besoins énergétiques importants lors des efforts.

Cet entraînement est aussi précieux pour le meneur car il impose d'observer, d'étudier, d'adapter son menage au mieux lors des compétitions.

## **Conclusion :**

Comme dans toutes les activités d'attelage la cohésion de l'équipage est indispensable. Chacun dans son rôle assure le succès de l'épreuve. Equidé entraîné et en forme physique et mentale, meneur attentif au confort et à l'effort, équipier bon stratège en gestion des temps et du parcours.

L'endurance en attelage a préservé sur toutes les épreuves la sportivité, le fair play, l'ambiance, la convivialité, l'enthousiasme spécifique de l'attelage.

Lors de quelques manifestations, sur demande et autorisation des organisateurs et du jury il peut être envisageable de proposer des ateliers découverte.

Bonne découverte, bonne saison,